

*​*

***Рекомендации для студентов по успешной адаптации.***

*1. Соблюдайте режим дня.*

*2. Следуйте правилам здорового образа жизни.*

*3. Планируйте  собственную деятельность.*

*4. Уделяйте больше времени самостоятельному обучению, для вас это залог успешного непрерывного образования.*

*5. Следите за культурой речи, практикуйте*

*бесконфликтное общение.*

*6. Преодолевайте возникающие трудности, не бойтесь*

*преград.*

*7. Занимайтесь любимыми делами, спортом, хобби, это*

*поможет вам развить творческий потенциал и даст*

*возможность на некоторое время переключиться с*

*ведущей (учебной) деятельности и поможет снять*

*эмоциональное напряжение.*